

Die Schwangerschaft bewusst erleben.

REBALANCING

Mit Fortschreiten der Schwangerschaft klagen viele Frauen über Schmerzen in Schultern, Rücken und Becken. Rebalancing als ganzheitliche Körpertherapie vermag mehr als nur körperliche Beschwerden zu lindern.

Veränderung und Vorbereitung

Rebalancing hat das Ziel, Menschen in Veränderungen zu unterstützen. Schwangere Frauen haben sich zusammen mit Ihrem Partner bewusst entschieden, einen neuen Lebensabschnitt zu gestalten. Es gibt kaum Schöneres, als solche Menschen auf ihrem Weg zu begleiten. Der Fokus liegt dabei sowohl auf dem Weg, der Schwangerschaft, als auch auf dem Ziel, der Geburt. Rebalancing versteht sich als tiefgehende und ergänzende Geburtsvorbereitung und keinesfalls als Ersatz zu den bekannten Angeboten. Der Schwerpunkt liegt darauf, die Veränderung in all ihrer Vielfältigkeit bewusst zu erleben und im Hinblick auf die Geburt tiefe Entspannung und befreiendes Durchatmen zu lernen sowie das Vertrauen in die eigene Urkraft wieder zu gewinnen.

Beschwerden und Geschmeidigkeit

Der häufigste Grund, weshalb Schwangere in die Praxis kommen, sind körperliche Beschwerden. Mit langsamen und tiefen Berührungen entspannt der Therapeut das Gewebe nicht nur an den schmerzenden Stellen, sondern überall, wo im Körper hohe Spannungen sind. Nach der Behandlung hat die werdende Mutter ihre Geschmeidigkeit in den Bewegungen wieder erlangt. Das ist beim Verlassen der Praxis von blossen Auge erkennbar: Der «Watschelgang» hat wieder fließenden Bewegungen Platz gemacht.

Entspannung und Wohlbefinden

Rebalancing führt während der Behandlung zu einer tiefen, vertrauensvollen Entspannung. Die Sorgen um Alltag, Schwangerschaft und Entwicklung des neuen Lebens machen Platz für Wohlbefinden, Behaglichkeit und Selbstbewusstsein. In diesen Momenten, wo selbst das Baby ruhig wird, ist Zeit und Raum nur für die Schwangere. Sie kann Kraft, Freude, Zuversicht und Entspannung tanken.

Vertrauen und Stärke

Rebalancing versucht den ganzen Menschen mit all seinen körperlichen, geistigen und seelischen Facetten wahrzunehmen. Deshalb nimmt das Gespräch vor der Behandlung einen wichtigen Raum ein. Der Rebalancing Therapeut hat und nimmt sich Zeit für seine Klientinnen. Was sie über sich, ihre Schwangerschaft und ihr Erleben erzählen, findet sich im Körper wieder und drückt sich z.B. in der Körperhaltung aus. Die therapeutische Arbeit mit dem Körper hat Auswirkungen auf den ganzen Menschen und seine seelische Befindlichkeit. Sie beeinflusst das Vertrauen auf die eigene Stärke und den Mut zur Geburt wesentlich.

«Mein Gefühl nach der ersten Behandlung war überaus positiv. Ich hatte neue Energie und fühlte mich sehr selbstsicher. Alle meine Ängste und Bedenken hatte ich vergessen.»
M.W.



Markus Schnyder
Rebalance-Inn
Toggenburgerstrasse 61
9500 Wil SG
071 966 40 44
www.rebalance-inn.ch

Informationsabend Rebalancing

Für Schwangere und Partner, Mütter und Väter, Ärzte und Hebammen sowie interessierte Nichtschwangere

Freitag, 27. März 2015
19.30 Uhr

Montag, 30. März 2015
19.30 Uhr

Bitte melden Sie sich an.